

2024 Sur-merure







Bienvenue dans notre centre de formation sur-mesure.

POURQUOI SUR-MESURE?

Parce qu'ici, se cantonner à former n'est pas suffisant, nous préférons façonner des esprits curieux et des compétences qui brillent à travers des parcours de formation 100% personnalisés où chaque stagiaire est considéré comme acteur à part entière de sa propre aventure éducative.

La montée en compétences individuelle pour offrir bien-être et épanouissement à vos collaborateurs est notre priorité n°1. Nous vous garantissons dans 95% des cas l'atteinte probante de cet objectif grâce à l'hyper-personnalisation de nos formations.

Parce que chaque session de formation correspond à un projet pro, nous concevons pour vous une expérience unique élaborée selon vos besoins et les personnalités respectives des formateurs et des stagiaires. Nous élevons la qualité d'accueil et de bienveillance bien au-dessus de la moyenne.

NOS SERVICES

La mission est claire: satisfaire les besoins des entreprises en matière de formation et de montée en compétences de leurs collaborateurs. Nous ne vous formons que sur ce dont vous avez vraiment besoin.

Nos formations se répartissent autour de 4 grands axes : les langues, l'informatique, les métiers du tertiaire & les formations spécifiques et réglementaires.

DEUX OBJECTIFS DISTINCTS:

- Monter en compétences & atteindre ses objectifs
- Optimiser le travail & renforcer la confiance professionnelle.

Pourquoi 19 Formation? 19/20, notre engagement de résultat.

19/20, car nous ne visons pas la perfection, mais l'excellence.

19/20, car l'apprentissage est une vertue sans fin & perpetuelle.

19/20, car « Nobody's perfect ».

19 Formation & vous...

À QUI S'ADRESSE 19 FORMATION?

Nous formons un public varié, demandeurs d'emplois, salariés, cadres, ingénieurs, dirigeants... venant de tous secteurs d'activités : *industrie, agrolimentaire, automobile, BTP, commerce, collectivités, médical...*

POURQUOI CHOISIR 19 FORMATION?

Nos formations ne se contentent pas de transmettre des connaissances, elles réparent, réalignent les planètes professionnelles.

Les stagiaires ressortent avec une confiance et une image d'eux-même renforcées, garantissant un meilleur épanouissement et de meilleures performances professionnelles.

L'HUMAIN AVANT TOUT!

Chez 19 Formation, nous croyons en l'importance du contact humain dans l'apprentissage. Pas de machines, pas d'e-learning impersonnel, juste de vraies connexions et de vrais moments d'apprentissage.

L'INNOVATION

Nous nous améliorons sans cesse pour travailler en collaboration avec nos intervenants sur les possibilités et la création de **processus pédagogiques innovants & efficaces.**

- > Veiller aux avancées technologiques pour apporter une réelle plus-value
- > S'inspirer de différents secteurs d'activités
- > Suivre les évolutions structurelles, l'émergence de nouveaux métiers et modes de travail pour lesquels nous pourrons proposer les formations du futur !

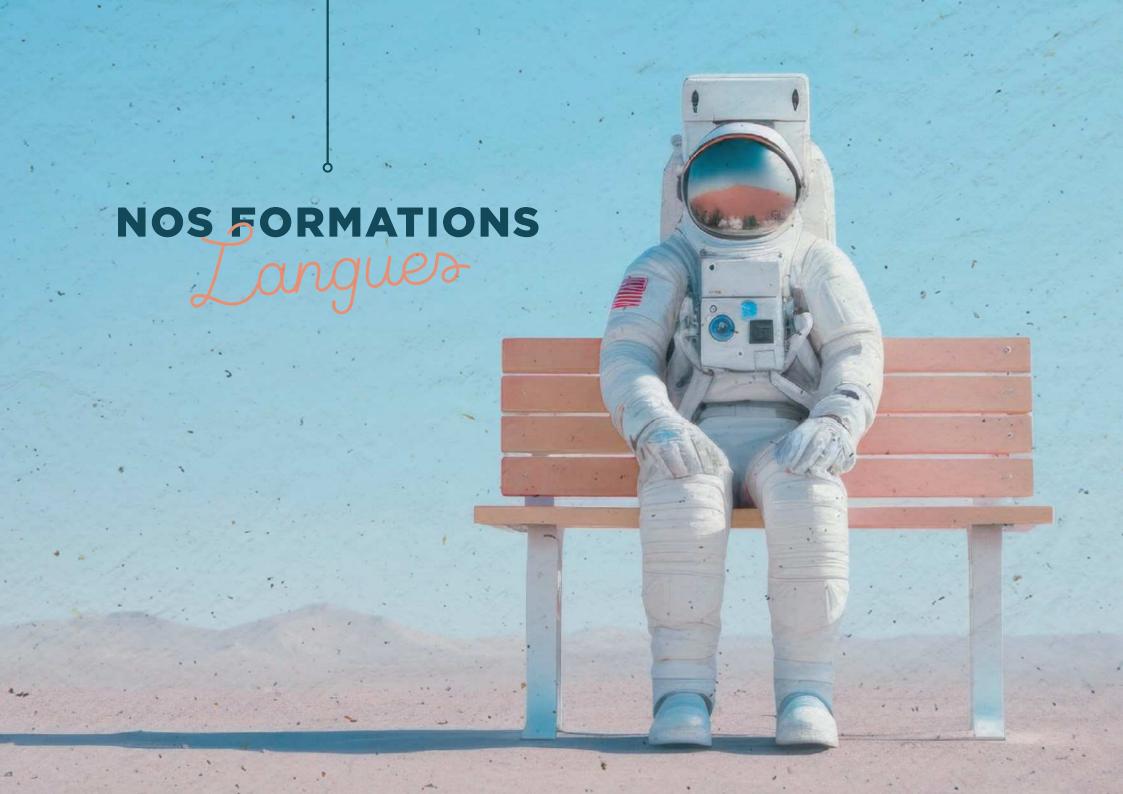






EN QUELQUES CHIFFRES

- > 95% de taux de satisfaction
- > 260 m² de locaux spacieux, modernes & chaleureux
- + de 8000 heures de formations
 effectuées en 2023
 - > + de 50 formateurs



Stop à la barrière de la langue!

Vous rêvez de vous expatrier, de voyager ou tout simplement d'améliorer votre employabilité ? Créons le parcours qui vous ressemble !

UN MONDE À DÉCOUVRIR

- → Anglais
- → Espagnol
- → Italien
- → Allemand
- → Portugais
- → Russe
- → Chinois
- Japonais
- > Néerlandais
- > Français (FLE, alphabétisation, orthographe)
- > Langue des Signes Française

UNE PALETTE PÉDAGOGIQUE MODULABLE

- > Formation individuelle ou collective
- > En présentiel, téléphone, visio
- > Semi-intensif, intensif, immersif
- > Préparation aux certifications

NOS +:

- > Un cadre chaleureux
- > Des parcours personnalisés
- Du lundi au vendredi de 8h à 19h
- > Des formateurs natifs!



Notre Top 3
FORMATIONS
LANGUES

Langue de Shakespeare Durée : 20h

kespeare 1300€ HT

Un mail sans faute
Durée: 7h / 1 jour

455€ HT

Langue des signes française
Durée: 30h

1950€ HT

*Tarif hors certification



NOS FORMATIONS Langues

	Taux horaire HT*
Anglais	65€
CPF Espagnol	65€
Allemand	65€
Italien	65€
Francais (Fle, alphabetisation, orthographe)	65€
Portugais	65€
Chinois	65€
Russe	65€
Japonais	70€
Langue des Signes Française	65€

*Taux horaire HT - Pour une formation individuelle





Entrez dans la matrice!

Traitement de textes, tableurs, création graphique, développement web, gestion de projets, partage... Polissez votre expertise!

RIEN NE VOUS ARRÊTE!

- > Bureautique : Microsoft Office, Google Workspace, iWork, Libre Office, Open Office...
- > Création graphique & vidéos : Adobe Creative Cloud, Gimp, Inkscape, Scribus...
- > Web: Réseaux sociaux, Wordpress, Marketing digital...
- > CAO / DAO / 3D: AutoCad, SolidWorks, Draftsight, Sketchup, Illustrator, InDesign...
- > Systèmes & réseaux : Windows, Linux, Citrix...
- > Base de données : SQL, PostgreSQL, Oracle, Power Bl...
- > Langages & développement : Javascript, HTML, Python...
- > Conduite & gestion de projets : MS Project, méthode Agile...
- > Collaboratif: Office 365, Sharepoint, Exchange...

UNE PALETTE PÉDAGOGIQUE MODULABLE

- > Intra ou inter-entreprise
- > Formation individuelle ou collective
- > En présentiel, téléphone, visio

NOS +:

- > Des parcours personnalisés
- > Des formateurs experts
- > Des outils informatique performants
- > Des formations certifiantes



Notice Top 3 FORMATIONS INFORMATIQUE

Optimiser sa messagerie Durée: 7h / 1 jour

530€ HT

Trucs & astuces bureautique

Durée: 7h / 1 jour

530€ HT

L'essentiel Office 365 Durée: 7h / 1 jour

530€ HT

*Tarif hors certification



^{*}Nous consulter - Tarifs et programmes disponibles sur demande après analyse de vos besoins et objectifs

Tarif Inter

265,0 €

530,0€

530,0€

265.0 €

265,0 €

265,0 €

265,0 €

530,0€

265,0 €

265,0 €

530.0 €

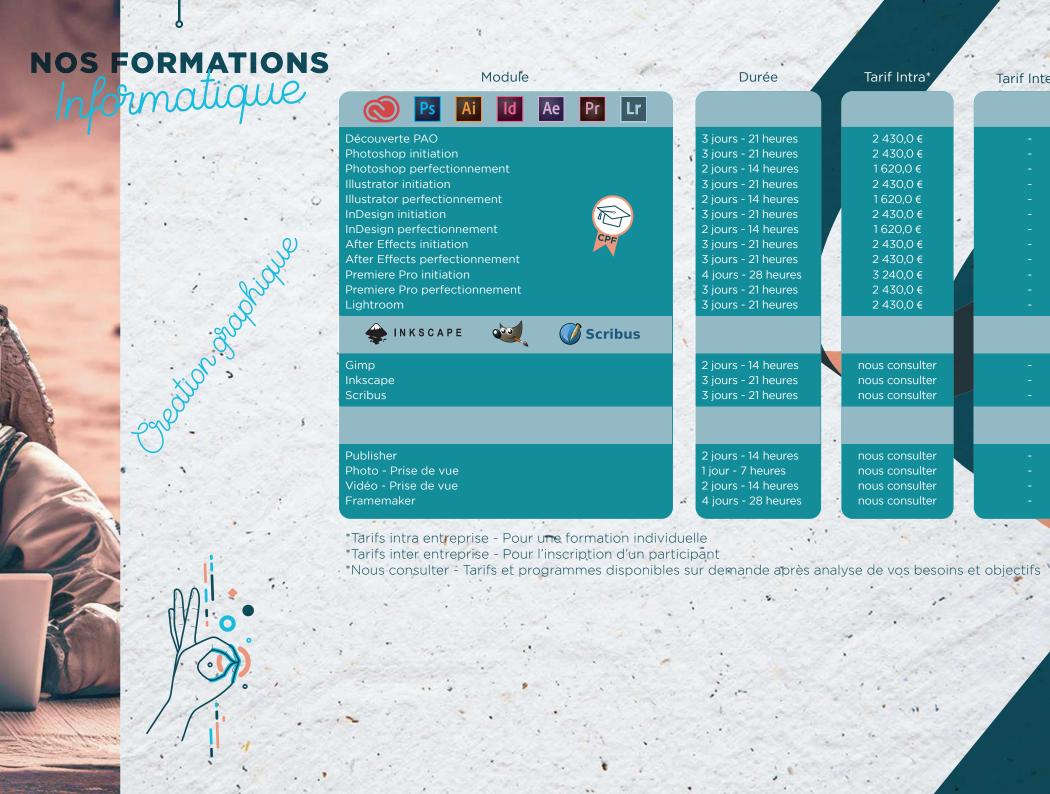
265,0 €

530,0 €

530,0€

530,0€

530.0 €



Tarif Inter*

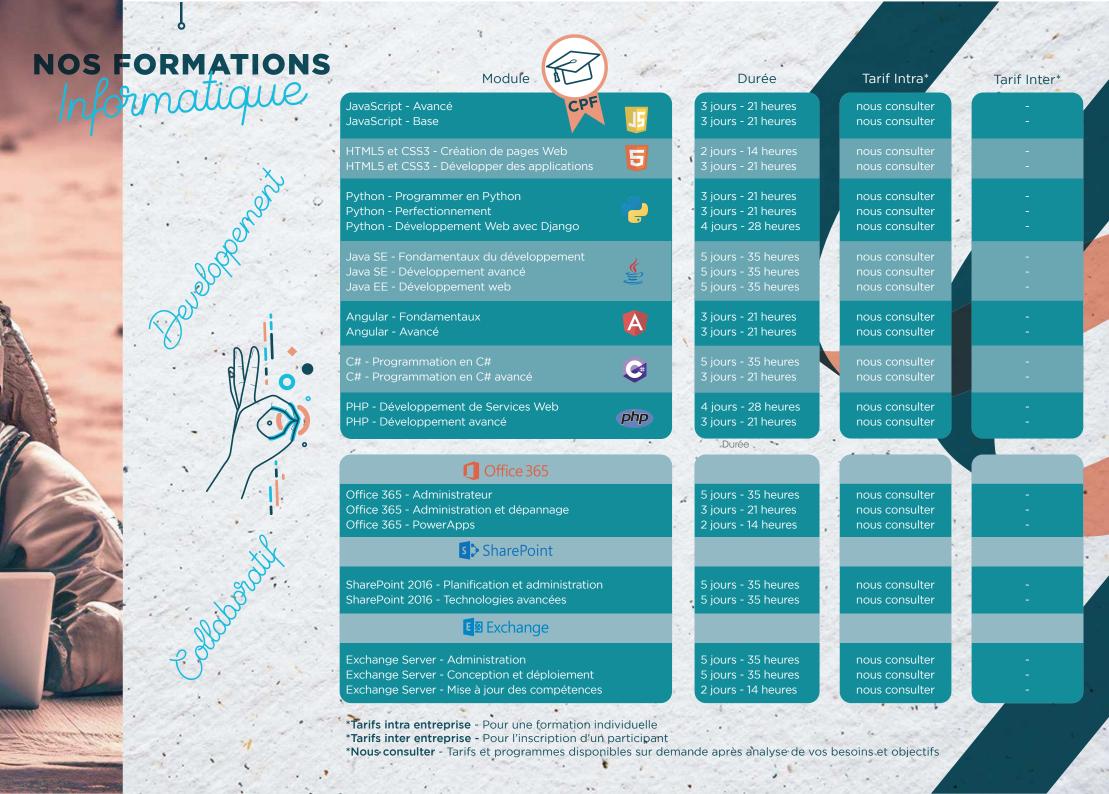


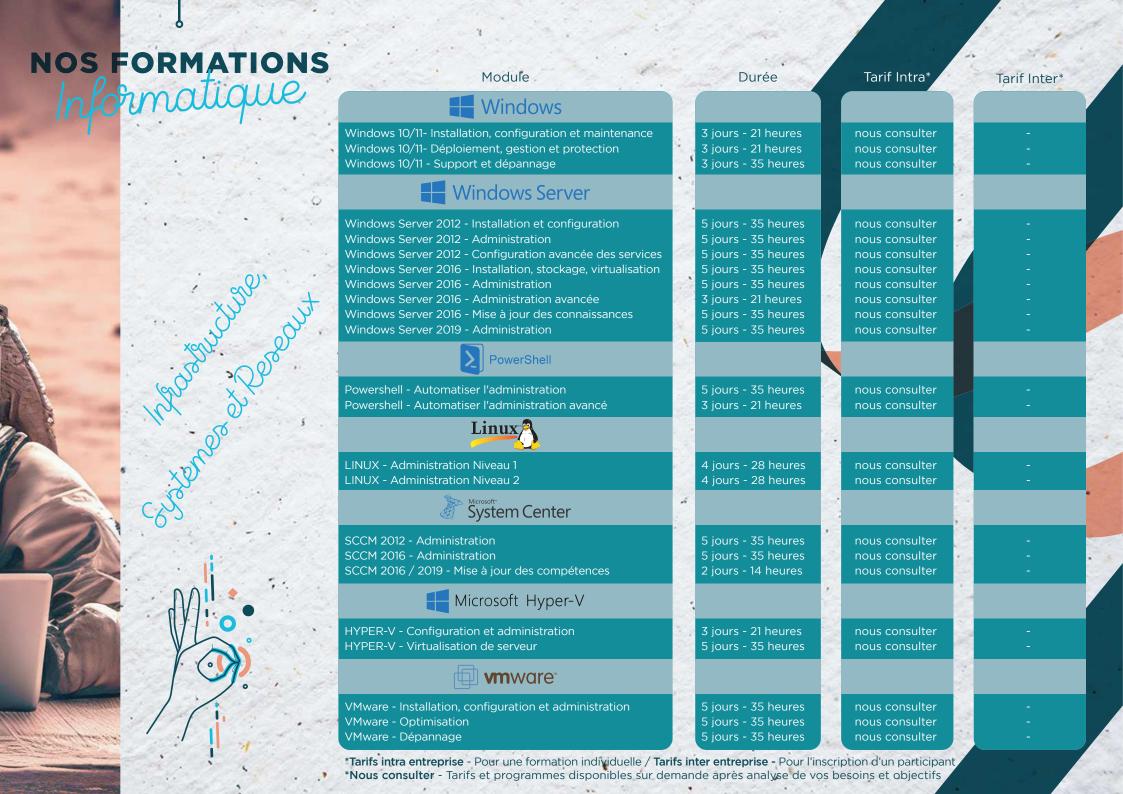
Module		Durée	Tarif Intra*	Tarif Inter*
AUTOCAD°				
AutoCAD 2D initiation	7	4 jours - 28 heures	3 800,0 €	鹽 -
AutoCAD 2D perfectionnement	1	3 jours - 21 heures	2 850,0 €	麗 -
AutoCAD 3D initiation		3 jours - 21 heures	2 850,0 €	類 -
SketchUp SketchUp			_	
ketchUp initiation	- 2	. 3 jours - 21 heures	2 850,0 €	論 -
ketchUp Perfectionnement		2 jours - 14 heures	1900,0 €	-
3s solid works	100			
iolidWorks initiation		5 jours - 35 heures	nous consulter	y -
olidWorks perfectionnement		3 jours - 21 heures	nous consulter	-
<i>≩</i> s catia			į.	
CATIA conception de base	N.	5 jours - 35 heures	nous consulter	100
CATIA perfectionnement	N.	3 jours - 21 heures	nous consulter	-
INVENTOR®				_
nventor initiation		5 jours - 35 heures	nous consulter	-
nventor perfectionnement		2 jours - 14 heures	nous consulter	-
Draft Sight				_
PraftSight initiation	- 3	3 jours - 21 heures	2 850,0 €	
PraftSight perfectionnement		2 jours - 14 heures	1 900,0 €	-
REVIT				
Revit initiation	A.	5 jours - 35 heures	nous consulter	
Revit perfectionnement		4 jours - 28 heures	nous consulter	7,000

^{*}Tarifs inter entreprise - Pour l'inscription d'un participant
*Nous consulter - Tarifs et programmes disponibles sur demande après analyse de vos besoins et objectifs

NOS	FORMATIO rmatique	NS
Info	rmauqu	•
	1,200	0
	,j	
		1
		ó
	Service Serv	
Manual Jank	**************************************	

Mankatina C Camanania tim						4.00
Marketing & Communication						
Web Marketing		3 jours - 21 heures		2 970,0 €		
Veb Marketing - Stratégie d'Inbound Marketing	4	2 jours - 14 heures		1 980,0 €		
Web Marketing - Acquérir du trafic et le convertir		2 jours - 14 heures		1 980,0 €	1	
Concevoir des mailing effiicaces		1 jour - 7 heures		990,0 €		
Gérer sa e-réputation professionnelle		2 jours - 14 heures		1 980,0 €		-
					-	
SEO - Comment réussir son référencement naturel		2 jours - 14 heures		2 180,0 €	- 500	
GOOGLE Analytics	160	2 jours - 14 heures		2 180,0 €	197	
GOOGLE Ads - Niveau 1		2 jours - 14 heures		2 180,0 €	7	
GOOGLE Ads - Niveau 2		1 jour - 7 heures		1 090,0 €		-
Réseaux Sociaux - les fondamentaux		2 jours - 14 heures		1 980,0 €		
Réseaux sociaux - Facebook Pro	1	1 jour - 7 heures		990,0 €		
Réseaux sociaux - Instagram Pro	100	1 jour - 7 heures		990,0 €		
Réseaux sociaux - LinkedIn Pro	- 83	1 jour - 7 heures		990,0 €		
Community management	-8	2 jours - 14 heures		1 980,0 €		
WordPress						
WordPress 4 4 5 1		2 jours - 14 heures		1 620,0 €		
WordPress - concepteur		3 jours - 21 heures		2 430,0 €		
				2		
P Project	4					
Ms Project - initiation	165	3 jours - 21 heures		2 430,0 €	100	
Ms Project - perfectionnement	- 19	2 jours - 14 heures		1620,0€	8	
Ms Project - VBA		3 jours - 21 heures		2 430,0 €	200	
Méthodologie Gestion de projets			,			
Agile - Découvrir et appréhender les méthodes		2 jours - 14 heures		nous consulter		
Agile - SCRUM Master	8.	2 jours - 14 heures		nous consulter	100	
Agile - SCRUM Product owner		2 jours - 14 heures		nous consulter	85.	
Conduire et gérer un projet - Niveau 1		3 jours - 21 heures		3 270,0 €		
Conduire et gérer un projet - Niveau 2	100	2 jours - 14 heures		2 180,0 €		
Rédiger un cahier des charges	100	2 jours - 14 heures	300	2 180,0 €		
Maitriser la gestion multi projets		2 jours - 14 heures	100	2 180,0 €	100	
Maitriser les risques projet		2 jours - 14 heures		2 180,0 €	爲	-
Tarifs intra entreprise - Pour une formation individuelle Tarifs inter entreprise - Pour l'inscription d'un participan			-			







Upgradez vos compétences!

Nouveau poste, nouvelle fonction, nouvelles responsabilités, prenez confiance et consolidez vos savoir-faire & savoir-être!

VISEZ PLUS HAUT!

- > Management : Nouveau manager, management d'équipe, transversal, de proximité...
- > Efficacité professionnelle : Gestion du stress, prise de parole en public, Soft skills...
- > Marketing & communication : Web, stratégie, référencement...
- > Ressources Humaines : GPSE, recrutement, entretiens pro & annuels...
- > Comptabilité, achats & fiscalité : Paie, bilan, TVA, factures et négociations fournisseurs...
- > Excellence opérationnelle : amélioration continue, lean management...

UNE FORMATION QUI VOUS CORRESPOND!

- > Intra ou inter-entreprise
- > Formation individuelle ou collective

NOS +:

- > Des parcours personnalisés
- > Des approches conventionnelles ou différentiantes
- > Des formateurs experts



A partir de:

Notice Top 3 FORMATIONS **TERTIAIRE**

Manager, mobiliser, motiver Durée: 7h / 1 jour

Plus organisé, moins stressé

Durée: 7h / 1 jour

Recruter sans discriminer Durée: 7h / 1 jour

1090€ HT

990€ HT

1290€ HT

NOS FORMATIONS

Tertiaire





М	0	d	u	le

Management

Nouveau manager

Perfectionner ses pratiques managériales

Management opérationnel

Management Transversal

Management de la créativité et de l'innovation

Durée		Tarif Intra		Tarif Inter	
		•			
3 jours - 21 heures		2 970,0 €	-	-	
2 jours - 14 heures		1 980,0 €		-	
2 jours - 14 heures	1	1 980,0 €		-	
2 jours - 14 heures		990,0 €		-	
3 jours - 21 heures		1980,0 €		-	

Commercial et vente

Les fondamentaux de la vente

Négocier avec les grands comptes

Construire sa stratégie commerciale

Prospection commerciale

Vendre & argumenter par téléphone

Sensibilisation commerciale pour non commerciaux

Prospecter par téléphone

Appels d'offre - Comment répondre

2 jours - 14 heures		2 180,0 €
2 jours - 14 heures	130	2 180,0 €
2 jours - 14 heures	-	2 180,0 €
2 jours - 14 heures		1 090,0 €
2 jours - 14 heures		1 980,0 €
2 jours - 14 heures		990,0 €
2 jours - 14 heures	64.8	990,0 €
2 jours - 14 heures	2	990,0 €
	-	

	24.3		
2 180,0 €	200	-	
2 180,0 €		-	
2 180,0 €		-	
1 090,0 €		-	
1 980,0 €		-	
990,0 €		-	
990,0 €		-	
990,0 €		-	

^{*}Tarifs intra entreprise - Pour une formation individuelle / Tarifs inter entreprise - Pour l'inscription d'un participant

^{*}Nous consulter - Tarifs et programmes disponibles sur demande après analyse de vos besoins et objectifs

NOS FORMATIONS



Preparer sa retraite

Recruter sans discriminer





Module	100
Ressources huma	

Recrutement - Les fondamentaux
Mener un entretien de recrutement
Conduire un entretien professionnel
Conduire un entretien annuel
Tuteur en entreprise
Formateur - Les fondamentaux
Formateur - Concevoir une action de formation
Formateur - Concevoir & animer une formation
Mettre en place une GPEC
Prévention des RPS

Tarif Intra Tarif Inter Durée. 2 jours - 14 heures 1980.0 € 2 jours - 14 heures 990.0 € 2 jours - 14 heures 990.0 € 1 jour - 7 heures 990.0 € 2 jours - 14 heures 2 180,0 € 2 jours - 14 heures 2 180,0 € 2 jours - 14 heures 2 180,0 € 3 jours - 21 heures 1090,0€ 1980,0€ 3 jours - 21 heures 3 jours - 21 heures 2 180,0 € 1 jour - 7 heure 990,0 € 1 iour - 7 heure 990.0 €

Efficacité professionnelle

Animer ses réunions efficacement
Résoudre les conflits avec succès
Prise de parole en public
Prise de note et compte rendu
Gérer son temps et son organisation
Assertivité et confiance en soi
Gestion du stress
Mind Mapping
Soft Skills

2 jours - 14 heures 2 jours - 14 heures

^{*}Tarifs intra entreprise - Pour une formation individuelle / Tarifs inter entreprise - Pour l'inscription d'un participant

^{*}Nous consulter - Tarifs et programmes disponibles sur demande après analyse de vos besoins et objectifs

NOS FORMATIONS

Tertiaire





	Module		Durée		Tarif Intra*		Tarif Inter*	
	Achats							Service Services
	Découverte des Achats		1 jour - 7 heures	7	2 970,0 €	1	-	
10	Négocier avec ses fournisseurs		1 jour - 7 heures		1980,0 €		-	
	Réaliser ses Achats	2.5	2 jours - 14 heures		1980,0 €		-	
	Organiser et suivre ses achats		2 jours - 14 heures	1	990,0 €		-	
	Stratégies et marketing achats		2 jours - 14 heures		1980,0 €		-	
	Optimiser ses négociations fournisseurs		3 jours - 21 heures		2 180,0 €		-	
é	Le contrat fournisseurs	100	1 jour - 7 heures		2 180,0 €		-	
3	Analyse financière pour l'acheteur		2 jours - 14 heures		2 180,0 €		-	
	Manager une équipe Achats		2 jours - 14 heures		1 090,0 €		-	É
8	Maitriser les fondamentaux juridiques liés à l'achat		3 jours - 21 heures		1980,0 €	33	-	
	Comptabilité, Gestion & Fiscalité							
	Gestion de la trésorerie	100	2 jours - 14 heures		2 180,0 €	4.5	-	
	Paie - l'essentiel	30	3 jours - 21 heures		2 180,0 €		-	
	Savoir lire & interpréter un bilan		2 jours - 14 heures		2 180,0 €		-	
	Comptabilité - Niveau 1		2 jours - 14 heures		1 090,0 €		-	
	Comptabilité - Niveau 2		2 jours - 14 heures	- 100	1980,0 €		-	
	Comptabiliser une facture fournisseur		1 jour - 7 heures		990,0 €	-	-	
	Détermination du résultat fiscal	3	2 jours - 14 heures		990,0 €		-	
	Fiscalité des holdings	1	2 jours - 14 heures		990,0 €		-	
	TVA - Perfectionnement		1 jour - 7 heures	las.	2 180,0 €		-	
2	Les Incoterms		1 jour - 7 heures		2 180,0 €		-	

^{*}Tarifs intra entreprise - Pour une formation individuelle

^{*}Tarifs inter entreprise - Pour l'inscription d'un participant

^{*}Nous consulter - Tarifs et programmes disponibles sur demande après analyse de vos besoins et objectifs



Repoussez vos limites!

Mise en conformité, nouvelles règlementations, évolutions légales, responsabilités sociétales et intelligence artificielle... Des sujets où l'à peu près n'a pas sa place!

POUR MAÎTRISER!

- > QSE : CSE, SSCT, responsable qualité, auditeur, RSE, environnement...
- > Référent : harcèlement, handicap, sécurité...
- > Document unique

POUR VOIR + LOIN!

- > Ressources Humaines : RPS (Risques Psycho-Sociaux),...
- → Santé mentale
- > QVCT (Qualité de Vie et Conditions de Travail)
- > Intelligence Artificielle

UNE FORMATION QUI VOUS CORRESPOND!

- > Intra ou inter-entreprise
- > Formation individuelle ou collective

NOS +:

- > Des parcours personnalisés
- > Des approches conventionnelles ou différentiantes
- > Des formateurs experts



A partir de:

Notice Top 3 FORMATIONS SPÉCIFIQUES & RÈGLEMENTAIRES

Intégrer l'IA à son quotidien pro

Durée: 7h / 1 jour

990€ HT

QVCT : à la recherche

du bonheur Durée: 7h / 1 jour

990€ HT

CSE-SSCT: premier mandat

Durée: 35h / 5 jours

4950€ HT

FORMATIONS ecifiques et lementaires





Module

CSE

CSSCT premier mandat moins de 50 salariés

CSSCT premier mandat de 50 à 299 salariés

CSSCT premier mandat plus de 300 salariés

CSSCT renouvellement mandat moins de 300 salariés

CSSCT renouvellement mandat plus de 300 salariés

Formation économique

Référent Harcèlement

Etude post accident et arbres des causes

Durée

5 jours - 35 heures

5 jours - 35 heures

5 jours - 35 heures

3 jours - 21 heures

5 jours - 35 heures

2 jours - 14 heures

1 jour - 7 heures

1 jour - 7 heures

Tarif Intra*

4 950,0 €

4 950,0 €

4 950,0 €

2 970,0 €

4 950,0 €

1980,0€

990.0€

990.0€

Tarif Inter*

2 475,0€

2 475,0€

2 475,0€

1 485,0€

2 475,0€

990,0€

495,0€

495,0€

Qualité

Devenir Auditeur Interne

Perfectionnement Auditeur Interne ISO 9001

Initiation à la qualité

Élaborer son document Unique

Devenir Responsable qualité

Se perfectionner en tant que responsable qualité

Manager par la Qualité - Cycle Dirigeants

3 jours - 21 heures

1 jour - 7 heures

1 jour - 7 heures

2 jours - 14 heures

3 jours - 21heures

3 jours - 21heures

1 jour - 7 heures

3 750,0 €

1250,0€ 1250,0€

2 500,0 €

3 750,0 €

3 750,0 €

1250,0€

^{*}Tarifs intra entreprise - Pour une formation individuelle

^{*}Tarifs inter entreprise - Pour l'inscription d'une entreprise (4 participants maximum)

^{*}Nous consulter - Tarifs et programmes disponibles sur demande après analyse de vos besoins et objectifs

Specifiques et reglementaires





Module

Excellence opérationnelle

Excellence opérationnelle les fondamentaux

Lean Six Sigma - Orange Belt

Lean Six Sigma - Green Belt

Durée

2 jours - 14 heures

5 jours - 35 heures 7 jours - 49 heures Tarif Intra*

1 980,0 € 6 750.0 €

9 450,0 €

Tarif Inter*

_

Responsabilité Sociétale des Entreprises

Découvrir la RSE

Intégrer la RSE à son système de management

Mettre en place une démarche RSE

Construire son Reporting extra-financier

Entreprise verte

Règlementation environnementale

Devenir Responsable Environnement

Mettre en œuvre des achats responsables

Prévetion des RPS

Ma journée QVCT

1 jour - 7 heures

1 jour - 7 heures

3 jours - 21heures

2 jours - 14 heures

1 jour - 7 heures

2 jours - 14 heures

3 jours - 21 heures

1 jour - 7 heures

2 jours - 14 heures

1 jour - 7 heures

990,0 €

990,0€

2 970,0 €

1980,0€

990,0 € 1 980,0 €

2 970,0 €

990,0 €

1980,0€

990,0€

_

_

-

-

-

-

-

-

^{*}Tarifs intra entreprise - Pour une formation individuelle

^{*}Tarifs inter entreprise - Pour l'inscription d'un participant

^{*}Nous consulter - Tarifs et programmes disponibles sur demande après analyse de vos besoins et objectifs



34 RUE HENRI REY - 26000 VALENCE

contact@19-formation.com 04 75 44 44 22

WWW.19-FORMATION.COM